

<p>۱) اصول و روش های خلاصه نویسی (۲) روش و فواصل زمانی مرور ۳) تست زنی به شیوه آموزشی</p>	<p>۱ کارگاه اول</p>
<p>۱) مراحل یادگیری مطلوب (۲) روش صحیح مطالعه کلیه دروس ۳) شرایط استاندارد مطالعه (ذهنی، جسمی، محیطی)</p>	<p>۲ کارگاه دوم</p>
<p>۱) روش تحلیل آزمون های آزمایشی (۲) تکنیک های افزایش تمرکز ۳) تکنیک های تندخوانی در دروس خواندنی (با افزایش درک)</p>	<p>۳ کارگاه سوم</p>
<p>۱) روش مطالعه در امتحانات نیم سال اول (۲) عوامل موفقیت رتبه های برتر ۳) روش های تقویت هوش هیجانی</p>	<p>۴ کارگاه چهارم</p>
<p>۱) هنر آزمون دادن (۲) تکنیک های افزایش دقت در آزمون ۳) تست زنی به شیوه زمان دار</p>	<p>۵ کارگاه پنجم</p>
<p>۱) استراتژی مطالعه و برنامه ریزی در ماه های بهمن و اسفند (۲) شیوه غلبه بر سرماخوردگی روحی (۳) روش های تقویت و حفظ انگیزه درونی</p>	<p>۶ کارگاه ششم</p>
<p>۱) روش مطالعه و برنامه ریزی در دوران نوروز ۲) روش مطالعه در ماه اردیبهشت (تکنیک مطالعه گزینشی)</p>	<p>۷ کارگاه هفتم</p>
<p>۱) روش مطالعه در امتحانات نیم سال دوم (۲) روش صحیح خواب و استراحت ۳) مقایسه درصدها و رتبه های پذیرفته شدگان سال قبل</p>	<p>۸ کارگاه هشتم</p>
<p>۱) روش صحیح جمع بندی در ماه خرداد (۲) روش های تقویت حافظه برای دروس حفظی (۳) روش مطالعه در ماه های پایانی</p>	<p>۹ کارگاه نهم</p>
<p>۱) توصیه های نهایی (روز و شب قبل، صبح و در جلسه آزمون سراسری) ۲) روش های رفع اضطراب و ایجاد آرامش</p>	<p>۱۰ کارگاه دهم</p>

